



Hallo, ich bin  
Evi Augustin



Ich bin Heilpraktikerin für  
Psychotherapie,  
Coach für neurosystemische  
Integration und ganzheitlich-  
integrative Traumarbeit,  
Hypnose- und Gestalttherapeutin  
und systemische Beraterin.



# WAS ERWARTET DICH, WENN DU ZU MIR KOMMST?

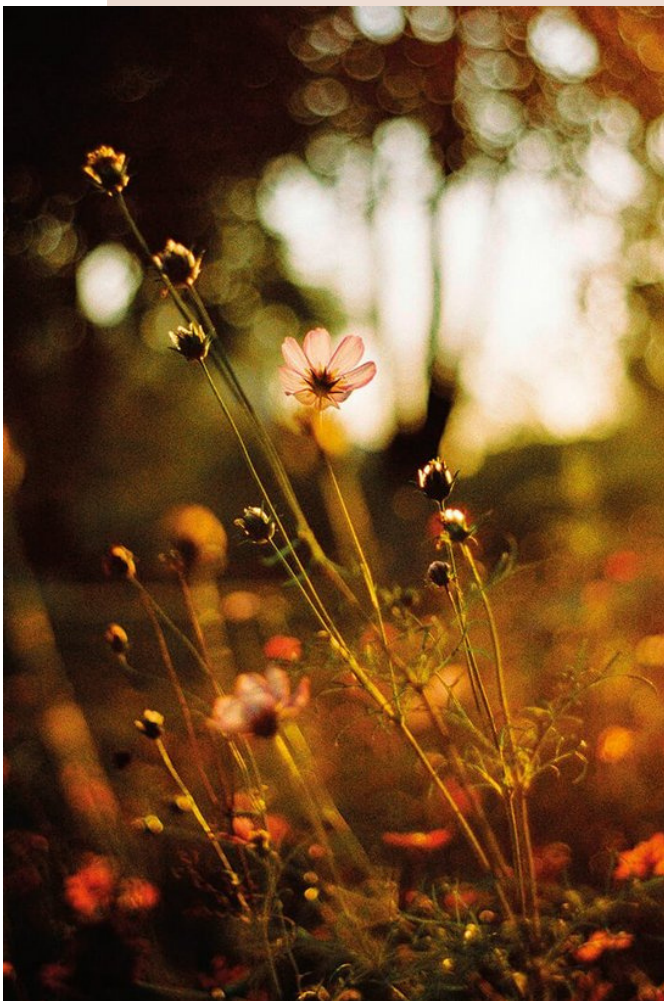
Wir nehmen uns Zeit, um ganz in Ruhe auf das zu schauen, was dich bewegt.

Ich werde dich fragen, was ich unbedingt von dir wissen muss, damit ich verstehe, was für dich wesentlich ist.

Ich möchte mit dir erforschen und rausfinden, was dein drängendstes Ziel/Anliegen/Bedürfnis ist, das dich veranlasst, mit mir gemeinsam arbeiten zu wollen.

Ich würde mich dann auch sehr dafür interessieren, was du schon ausprobiert hast und was davon dir gut getan und geholfen hat und was nicht.

---



# WIE ARBEITE ICH?


## MIT DEM NERVENSYSTEM

Welchen Einfluss hat unser Nervensystem auf unsere Psyche und umgekehrt?

Sehr viele Symptome schlagen sich in unserem Nervensystem nieder.

Wenn wir unsere Stressreaktionen und die Folgen besser verstehen lernen, bringt uns das eine Fülle an Ansatzmöglichkeiten, um positive, nachhaltige Veränderungen herbeizuführen.

Das gelingt uns auch durch die Nervensystem-Regulation, d.h. wir können durch kleine Übungen, unser autonomes Nervensystem wieder in Balance bringen.



WAS BEDEUTET  
NEUROSYSTEMISCHE  
INTEGRATION UND  
GANZHEITLICH-INTEGRATIVE  
TRAUMAAARBEIT

## MIT SYSTEMISCHER THERAPIE

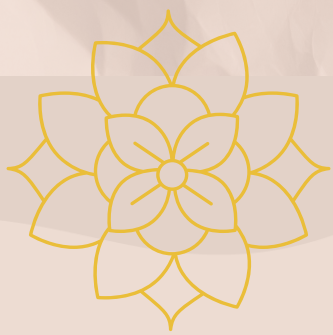
Nichts existiert für sich allein. Alles existiert in Systemen (z.B. die Familie, Freundeskreis, Arbeitsstelle, im Verein...)

Durch die systemische Sichtweise ist es möglich, Menschen ganzheitlich zu betrachten, als Individuen, die nie für sich alleine existieren.

Dadurch können wir tiefere zwischenmenschliche Zusammenhänge verstehen. Viele Symptomatiken ergeben sich aus Dysbalancen in den Systemen.

Sich aus sogenannten Verstrickungen zu lösen, ist ein wichtiger Aspekt und hilft uns, Selbstbestimmung zu erlangen.





## MIT EGO STATE THERAPIE ODER ANTEILE - ARBEIT

Wir alle haben verschiedene innere Anteile, sie sind Seiten unserer Persönlichkeit, die sich in unserem Alltag und unseren Beziehungen ausdrücken.

Von inneren Anteilen zu sprechen, ist für uns ganz natürlich. Das spiegelt sich auch in unserer Sprache wider, wenn wir z.B. sagen:

- Ein Teil in mir sagt ja, ein Teil sagt nein
- Wenn ich sie sehe, werde ich immer ganz klein
- Dort bin ich ein anderer Mensch
- Ich hatte das Gefühl, neben mir zu stehen usw.

Das erklärt innere Ambivalenzen und widersprüchliches Verhalten. In der Anteile-Arbeit wenden wir uns den Anteilen bewusst zu, um sie in einer heilsamen Veränderung zu unterstützen.

WAS BEDEUTET  
NEUROSYSTEMISCHE  
INTEGRATION UND  
GANZHEITLICH-INTEGRATIVE  
TRAUMAAARBEIT

## MIT HYPNOSYSTEMIK

Hier arbeiten wir auf der imaginativen Ebene mit z.B.

Fantasiereisen, inneren Anteilen, inneren Helfern...

Ego State Arbeit und Hypnosystemik fließen hier zusammen.

Zugang zu einer eigenen, inneren imaginativen Welt zu haben,

ist enorm stärkend. Es entstehen neue Denk- und

Bewertungsoptionen.

So können wir Zugang zu Bereichen finden, die wir mit dem

Verstand nicht erreichen können.

"UNSERE IMAGINATIONSKRAFT KANN EINE BRÜCKE ZU WUNDERBAREN KRÄFTEN IM INNEREN SCHLAGEN, DIE OHNE SIE LANGE VERBORGEN BLEIBEN" (VERENA KÖNIG)



## PSYCHOTRAUMATOLOGIE

Das ist die Lehre der psychischen und somatischen Traumafolgen. Wir befassen uns mit der Erforschung und Behandlung, der Auswirkungen von traumatischen Ereignissen auf das Erleben und Verhalten.

WAS BEDEUTET  
NEUROSYSTEMISCHE  
INTEGRATION UND  
GANZHEITLICH-INTEGRATIVE  
TRAUMAAARBEIT


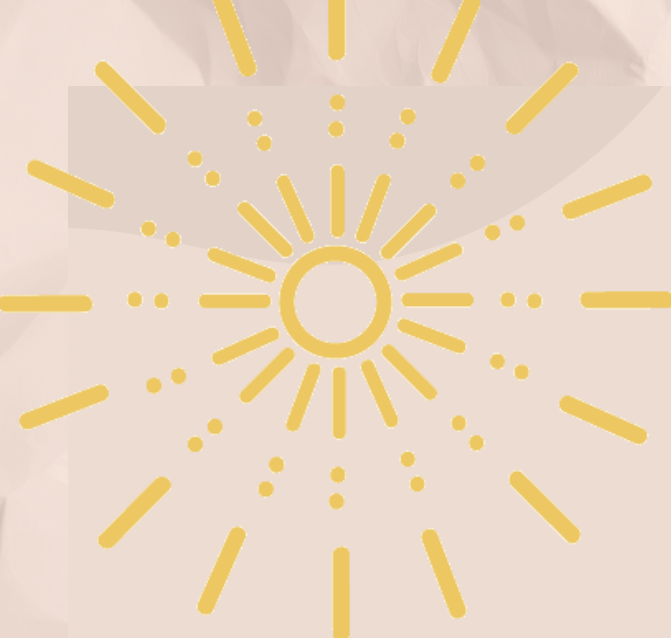
## BINDUNGSORIENTIERTE PSYCHOTHERAPIE

Verbundenheit ist ein Grundbedürfnis

- die Verbundenheit zu uns selbst
- die Verbundenheit zu anderen
- die Verbundenheit zum Leben und der Welt

Unsere ersten Beziehungen prägen uns das ganze Leben lang. Ob wir unsere Eltern als zugewandt und liebevoll oder als distanziert und abweisend erlebt haben, wirkt sich bis in die Gegenwart auf unsere Partnerschaften aus.

Wir erforschen, welche persönlichen Muster und Vermeidungsstrategien, in Bezug auf Nähe, unsere Beziehungen von heute beeinflussen und wie wir alte Bindungsmuster auflösen können.



WAS BEDEUTET  
NEUROSYSTEMISCHE  
INTEGRATION UND  
GANZHEITLICH-INTEGRATIVE  
TRAUMAARBEIT

## KÖRPERPSYCHOTHERAPIE + SOMATIC EXPERIENCING

Nichts existiert vom Körper losgelöst.

In unserer westlichen Welt sind wir es gewohnt, Körper, Geist und Emotion zu trennen. Das ist eine unnatürliche und krankmachende Sicht auf den Menschen.

Gedanken lösen Emotionen aus, diese erzeugen Körperempfindungen- und Reaktionen. Umgekehrt gilt das genauso.

Die Wiederherstellung der Verknüpfung zwischen Körper, Emotionen und Gedanken bringt getrennte Fragmente wieder zusammen und Energie kann abfließen.

Es geht in der Körpertherapie darum, die verborgenen (dissoziierten) emotionalen Inhalte langsam und behutsam wieder spürbar zu machen und so Menschen aus einem Zustand des Funktionierens wieder in eine gefühlte Lebendigkeit zu helfen. Aus diesem Grund spielt die Körpertherapie als Methode zur Traumabewältigung eine wichtige Rolle und trägt nachhaltig zur Verbesserung der Lebensqualität bei.



## GESTALT THERAPIE

In der Gestalttherapie geht es um den gegenwärtigen Moment, das Hier und Jetzt - denn Erleben findet immer in der Gegenwart statt. Durch lebendige Experimente erforschen wir Empfindungen, Reaktionen und Muster. Raus aus dem Kopf, rein in die Gefühle und den authentischen Ausdruck! Dabei sind gerade die Gefühle, die wir vermeiden, relevant und bergen große Lebendigkeit in sich. Ich glaube an einen heilen Kern in jedem von uns und an unser ureigenes Selbstheilungspotential und vertrete die Ansicht, dass Symptome weniger ein Ausdruck von Krankheit als von Gesundheit sind: Unser Körper teilt sich uns mit und möchte gehört werden.

Wenn dich meine Arbeitsweise anspricht, vereinbare gerne einen Termin, damit wir uns kennenlernen können:

Mobil: 0160 9689 3752

Mail: [therapie.augustin@t-online.de](mailto:therapie.augustin@t-online.de)

[www.therapieaugustin.com](http://www.therapieaugustin.com)